

# La Cartographie Systémique des Vigilances, mode d'emploi

Pour mieux comprendre la CSV \*1, n'hésitez pas à utiliser la matrice proposée et à la modifier en fonction de vos réalités et de vos besoins.

En ANNEXE (fin de ce document), matrice simplifiée graphique de la CSV.

## **La Cartographie Systémique des Vigilances comme démarche participative de préparation graphique d'une sortie hivernale**

La CSV hivernale est une démarche globale de structuration, de gestion d'une sortie, dans le cadre d'une démarche participative. C'est donc clairement une démarche de prévention, de diminution des risques qui intègre des outils de la nivologie d'aide à la décision choisis par le leader.

On remarquera que les phases Terrain, Débriefing et Capitalisation sont bien présentes et font partie de la globalité de la sortie.

Cette CSV nécessite un apprentissage, une appropriation progressive, pour que le leader se sente capable de conduire sereinement sa co-réalisation avec son groupe.

Voici une forme de mode d'emploi, étape par étape, pour construire / faciliter la réalisation de la CSV.

### **1ère phase de la CSV, la préparation**

Les étapes de la préparation de la CSV.

Choisir un lieu adapté avant la sortie pour réunir l'ensemble du groupe, soit la veille ou quelques jours avant la sortie, soit le matin même.

#### **1- Le groupe**

Présentation rapide des participants, leurs attentes, compétences, questionnement etc...

En marge, consulter le BERA (\*2) ou Synthesis (\*3) pour avoir une idée globale de la situation.

#### **2- Commencer concrètement une CSV...**

Expliquer si nécessaire la démarche CSV.

Sortir une feuille blanche, un stylo et les 3 stabilos de couleurs (vert, jaune, rouge).

Des outils très simples, mais surtout la volonté d'améliorer la préparation d'une sortie, en impliquant les participants dans la préparation de la sortie.

#### **3- De la nature du projet à l'objectif de la sortie.**

Décider, et valider la nature du projet.

Puis, choisir un objectif adapté au groupe et aux conditions, ou à l'inverse : à partir de la proposition d'un objectif, « *On pourrait aller faire ça : xx...* ».

Valider si l'objectif correspond bien aux attentes et aux niveaux des participants, si la nature du projet a été bien explicitée et si les conditions de la montagne le permettent.

#### **4- La course, au centre de la feuille.**

Faire un croquis cartographique de la course, sur la feuille blanche (au centre), avec tout le groupe.

Dessiner schématiquement l'itinéraire.

#### **5- La Cartographie de la sortie**

Il n'y a pas de nivologie sans cartographie précise !

Avec une application Smartphone de cartographie (par exemple : Iphigénie \*4 ou Alpine Quest \*5 ou d'autres), chacun ajoute les waypoints caractéristiques de la sortie (le départ, l'arrivée, les points de passage obligés, les points de décision ou de questionnements, ....).

Sur le croquis, ajouter les pentes à 30° ou plus par un crayonnage rouge.

## **6- Le BERA global et BERA local**

Consulter le BERA pour comprendre la situation nivologique et analyser les Situations Avalancheuses Typiques (SAT) que l'on pourra rencontrer sur le terrain.

D'autres informations peuvent compléter ce BERA (informations météo, iso 0°C, enneigement, ...).

Le passage à un BERA local, puis contextualisé concernant les pentes à parcourir, les pentes au-dessus et également en dessous de l'itinéraire. Pour le BERA local, on peut utiliser EvalBERA (outil ANENA) ou l'outil d'évaluation du danger local du Winter Journal \*8.

## **7- Pentés à risque**

Identifier les pentes à 30° ou plus sur l'itinéraire ou surplombant l'itinéraire, pouvant présenter un danger d'avalanche en fonction du risque BERA annoncé. Elles deviendront alors des zones à risques.

## **8- Zones de vigilance**

Avec l'aide de la méthode Cristal \*6, séparer l'itinéraire en différentes zones en fonction du mode de vigilance identifié :

mode DÉTENDU (zone sans risque), MÉFIANT (zone à risques modérés), ou ALERTÉ (zone à risques).

Utiliser les feutres de couleur pour identifier ces différents tronçons sur le croquis (**vert = zone sans risque**, **jaune = zone à risques modérés** ou **rouge = zone à risques**).

**Le choix des outils de nivologie d'aide à la décision utilisés dépend directement du leader (à lui de choisir ceux qu'il souhaite et maîtrise bien).**

***La qualité de la CSV dépendra de la pertinence des outils utilisés.***

## **9- Les points de regroupement et de décision.**

Poser les points de regroupement et de décision entre les zones où sont identifiés les risques (zone "jaune" ou "rouge"). Chacun les ajoute en waypoints dans son application Smartphone.

## **10- La case "Stop, Think & Share".**

Noter les critères à observer pour évaluer le danger dans les zones à risques identifiées.

Ils seront à considérer avec attention.

Il faudra choisir entre gestion raisonnée, évitement ou renoncement. C'est une question importante à aborder AVEC le groupe.

## **11- Les autres vigilances (dangers).**

En fonction de l'itinéraire et des conditions estimées ou prévues, identifier d'autres risques éventuels, par exemple le risque de glissade, dévissage par neige dure, se perdre par mauvais temps, chute en crevasse sur un glacier, températures très froides, vent violent .....

Les noter dans la CSV et les représenter sur le croquis avec le même code couleur.

## **12- Logistique et matériel**

Continuer en abordant les éléments classiques d'une préparation (logistique et matériel) : lieu de rendez-vous, déplacement, covoiturage et mobilité douce, horaires en intégrant un temps et un lieu pour le débriefing.

Matériel nécessaire (dont mode de communication et pharmacie en cas d'accident) : matériel individuel et matériel commun éventuel (surtout quand on est en itinérance).

Une dernière case est à documenter !

On pourrait d'ailleurs parler d'une Vigilance à part entière et qu'il est indispensable d'explicitier et de rendre visible, la Vigilance de Groupe.

### **13- LA VIGILANCE DE GROUPE.**

L'humain ne se résume pas aux facteurs humains.

Le fonctionnement du groupe, la posture du leader et les choix pédagogiques.

Les impératifs de fonctionnement (espacements, rythme, pauses). Comment rester ensemble ?

Les biais cognitifs ou décisionnels : **R**areté, **H**abitude, **O**bstination, **S**ocial, **E**xpert, **S**éduction (mnémo **RHOSES**)

Questionner la différence entre l'analyse, l'observation (les faits) et le ressenti (les émotions, les sentiments) des uns et des autres.

Ajouter une pointe de sel et un zeste d'humour, validés par l'ensemble des participants et profiter le mieux possible de votre sortie dans un "**Faire Ensemble**" avec **PLAISIR**.

### **2<sup>ème</sup> phase de la CSV, le terrain**

Au départ :

- Observer la situation nivologique, la comparer avec le BERA, valider (ou corriger éventuellement) la CSV de préparation.
- Organiser un briefing (mnémo **OPERER** \*9), mettre en place un lead alterné, si c'est possible et prévu.
- Faire un contrôle des DVA (niveau des piles, "émission / réception").
- Donner les consignes de départ éventuelles.

Sur le terrain :

- Le leader comme le groupe sont les garants de la mise en œuvre de la CSV.
- Utiliser l'application Smartphone et respecter les points de décision prévus.
- Modifier dès que nécessaire la CSV de préparation. En cas de changement, débattre /expliquer en groupe.

### **3<sup>ème</sup> phase de la CSV, le débriefing**

Choisir un lieu adapté (confort, convivialité, ...) et se donner le temps nécessaire.

Utiliser le croquis de la CSV et comparer la réalité de la sortie à cette prévision / planification de déroulement et d'organisation.

Aborder le mieux possible le ressenti et les émotions, donner la parole à tous (tour de table), faire attention aux personnes en retrait ou timides.

### **4<sup>ème</sup> phase de la CSV, la capitalisation.**

**C'est une démarche d'amélioration continue.**

Identifier les bonnes pratiques à conserver, les imprécisions ou les erreurs à éviter, pour le groupe et individuellement.

Dans votre mémoire, rangez les de façon à pouvoir les retrouver facilement et les réutiliser pour les sorties futures !

**Faire évoluer si nécessaire le contenu de vos formations.**

**Bonne continuation sur ce chemin de la  
sécurité, de la qualité et du plaisir**

**Notes :**

\*1 CSV, historique et nom : <http://www.paulogrobel.com/csv-historique/>

\*2 Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche

\*3 SYNTHESIS : <https://www.data-avalanche.org/synthesis/>

\*4 IphiGéNie <https://www.iphigenie.fr/>

\*5 Alpine Quest <http://alpinequest.net/fr>

\*6 CRISTAL <https://www.data-avalanche.org/cristal>

\*7 DCMR pour Danger, Conséquences, Mesures, Risque :

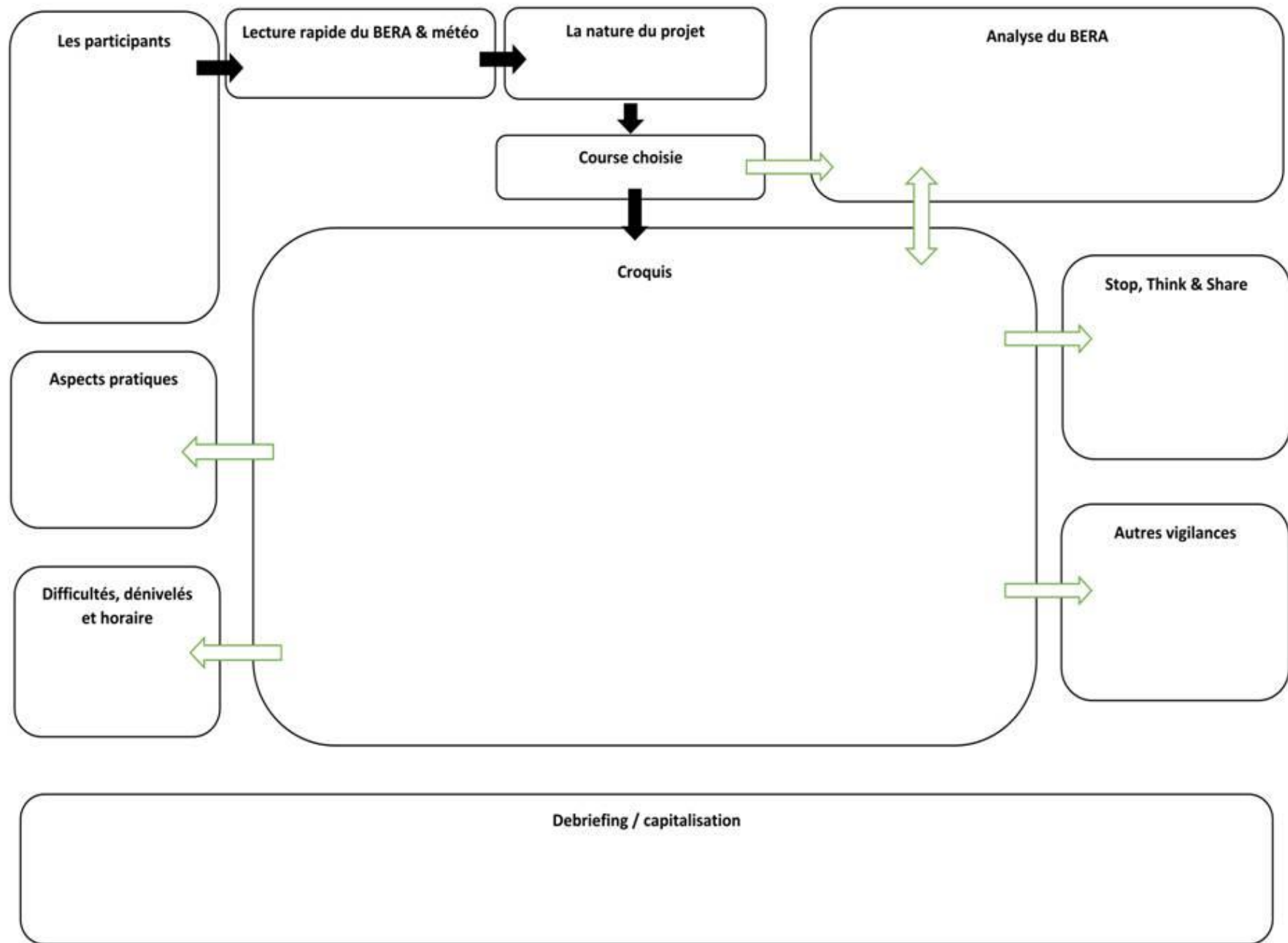
<https://www.youtube.com/watch?v=81muNdunuMk&t=8s>

\*8 Winter Journal :

<https://www.montagnes-magazine.com/pedago-les-outils-analyse-risque-outil-evaluation-danger-local>

\*9 mnémo **OP E R E R**

Pour ne rien oublier : **O**bjectif / **P**rogramme, descriptif synthétique de la sortie / **E**tat du groupe / **R**isques identifiés / **E**quipement, matériel individuel et commun à prévoir / **R**ègles de groupe, les consignes



CSV fiche simplifiée-V2-19dec2023